

Cost of Homemade Baby Food

Data gathered from July 2014-January 2015

Food	Total cost	ounces	cost per ounce
APPLES	\$ 0.84	7	\$ 0.12
AVOCADOS	\$ 0.98	4	\$ 0.25
BANANAS	\$ 0.24	4	\$ 0.06
Sweet potatoes	\$ 0.60	9.5	\$ 0.06
PARSNIPS	\$ 0.84	12.5	\$ 0.07
PLUMS	\$ 1.00	3.5	\$ 0.29
PEACHES	\$ 0.76	6	\$ 0.13
CARROTS	\$ 0.40	11	\$ 0.04
BLUEBERRIES	\$ 1.98	6.25	\$ 0.32
PEARS	\$ 0.56	6	\$ 0.09
BUTTERNUT SQUASH	\$ 1.58	15	\$ 0.11
SUMMER SQUASH	\$ 0.75	13.5	\$ 0.06
WHITE POTATO	\$ 0.19	6	\$ 0.03
MELOON	\$ 0.37	6	\$ 0.06
BROWN RICE	\$ 0.20	4	\$ 0.05
UCHIKI KURI SQUASH	\$ 1.26	14	\$ 0.09
ZUCCHINI	\$ 0.42	4.75	\$ 0.09
GRAPES	\$ 0.21	2.75	\$ 0.07
CHICKEN	\$ 2.93	17.5	\$ 0.17
APRICOTS	\$ 1.30	5	\$ 0.26
PEAS	\$ 1.00	10	\$ 0.10
RED BELL PEPPER	\$ 1.96	6	\$ 0.33
GREEN BEANS	\$ 0.32	10	\$ 0.03
KIWI	\$ 0.42	3	\$ 0.14
PUMPKIN	\$ 0.89	16.5	\$ 0.05
BEEF	\$ 3.95	12.5	\$ 0.32

Food	Total cost	ounces	cost per ounce
Yogurt	\$ 1.55	10.5	\$ 0.15
Oatmeal	\$ 0.14	6	\$ 0.02
Egg yolks	\$ 0.98	5	\$ 0.20
Cauliflower	\$ 1.50	12	\$ 0.13
Cherries	\$ 2.50	9	\$ 0.28
Spinach	\$ 1.48	5.25	\$ 0.28
Prunes	\$ 0.53	3	\$ 0.18
Barley	\$ 0.23	4	\$ 0.06
Tomatoes	\$ 0.34	1.5	\$ 0.23
Broccoli	\$ 0.80	7.75	\$ 0.10
Turkey	\$ 0.25	1	\$ 0.25
Cranberries	\$ 1.98	15	\$ 0.13
Cucumber	\$ 0.29	2.75	\$ 0.11
Black beans	\$ 0.30	2.5	\$ 0.12
Onions	\$ 0.15	3	\$ 0.05
Rutabaga	\$ 1.45	11.5	\$ 0.13
Beets	\$ 2.00	8.75	\$ 0.23
Mangoes	\$ 2.59	10	\$ 0.26
Red cabbage	\$ 0.29	5.5	\$ 0.05
Lentils	\$ 0.75	28	\$ 0.03
Fish (salmon)	\$ 4.79	12.8	\$ 0.37
Pineapple	\$ 0.91	6	\$ 0.15
Eggs	\$ 0.33	5	\$ 0.07
Oranges	\$ 0.60	2.3	\$ 0.26
Quinoa	\$ 3.39	11	\$ 0.31